|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №1  к приказу заведующего  МБДОУ «Детский сад №35» г. Воркуты  №54 от «29» мая 2020г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

(теплый период года)

***(разновозрастная: 1 подгруппа- 2 младшая группа, 2 подгруппа – средняя группа)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***В ДЕТСКОМ САДУ:*** | | | | |
| **7.00-07.50** | Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальные беседы и пр. (на улице в хорошую погоду) | | | |
| **07.50-8.00** | Утренняя зарядка (на улице в хорошую погоду) | | | |
| **8.05-8.35** | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | | | |
| **8.35-9.00** | Игры, подготовка к прогулке, физкультурным, музыкальным занятиям, досугам, развлечениям и пр. | | | |
| **9.00-11.20** | Прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры, воздушные, солнечные ванны, игровые образовательные ситуации, наблюдения, продуктивные виды деятельности, труд, досуги и пр.) | | | |
| Игровые образовательные ситуации  *Примечание:* остальные виды деятельности (к примеру, рисование, лепка, аппликация) расписанием не регламентируются и проводятся в соответствии с календарным планом воспитателя в совместной и (или) самостоятельной деятельности детей. | | | | |
| **Понедельник**  *музыка*  *9.00-15*  *(1 подг.)*  *музыка*  *9.30-9.50*  *(2 подг.)* | **Вторник**  *физическая культура на улице*  *9.30-9.9.45*  *(1 подг.)*  *9.30-9.50*  *(2 подг.)* | **Среда**  *9.00-9.15*  *рисование/аппликация*  *9.30-9.50*  *рисование/аппликация* | **Четверг**  *физкультурное*  *9.00-9.15*  *физкультурное*  *9.30-9.50* | **Пятница**  *досуг/развлечение*  *9.00-9.20* |
| **9.45-10.00** | Второй завтрак | | | |
| **11.00-11.15** | Возвращение с прогулки | | | |
| **11.15-11.40** | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | | | |
| **11.40-12.10** | Подготовка к дневному сну | | | |
| **12.10-15.00** | Дневной сон | | | |
| **15.00-15.20** | Постепенный подъем, пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры | | | |
| **15.20-15.30** | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник | | | |
| **15.30-17.00** | Подготовка к прогулке, прогулка | | | |
| **17.00-17.05** | Возвращение с прогулки | | | |
| **17.05-17.40** | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин | | | |
| **17.40-19.00** | Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №2  к приказу заведующего  МБДОУ «Детский сад №35» г. Воркуты  №54 от «29» мая 2020г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

(теплый период года)

***(разновозрастная: 1 подгруппа – средняя группа, 2 подгруппа – старшая группа)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7.00-8.00** | Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальные беседы, поручения и пр. (на улице в хорошую погоду) | | | |
| **8.00-8.10** | Утренняя зарядка (на улице в хорошую погоду) | | | |
| **8.15-8.40** | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | | | |
| **8.40-9.00** | Игры, подготовка к прогулке, физкультурным, музыкальным занятиям, досугам, развлечениям и пр. | | | |
| **9.00-11.40** | Прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры, воздушные, солнечные ванны, игровые образовательные ситуации, наблюдения, продуктивные виды деятельности, труд, досуги и пр.) | | | |
| Игровые образовательные ситуации  *Примечание:* остальные виды деятельности (к примеру, рисование, лепка, аппликация, ручной труд) расписанием не регламентируются и проводятся в соответствии с календарным планом воспитателя в совместной и (или) самостоятельной деятельности детей. | | | | |
| **Понедельник**  *физическая культура*  9.00-9.20  *физическая культура*  9.30-9.55 | **Вторник**  *музыка*  9.00-9.20  *музыка*  9.30-9.55 | **Среда**  *физическая*  *культура*  9.00-9.20  *физическая*  *культура*  9.30-9.55 | **Четверг**  *рисование/аппликация*  9.00-9.20  *рисование/аппликация*  9.30-9.55 | **Пятница**  *досуг/развлечение*  9.00-9.25 |
| **10.05-10.15** | Второй завтрак | | | |
| **11.40-11.50** | Возвращение с прогулки | | | |
| **11.50-12.30** | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед | | | |
| **12.30-12.50** | Закаливающие процедуры, подготовка к дневному сну | | | |
| **13.00-15.00** | Дневной сон | | | |
| **15.00-15.20** | Постепенный подъем, пробуждающая зарядка | | | |
| **15.20-15.30** | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник | | | |
| **15.30-17.10** | Подготовка к прогулке, прогулка | | | |
| **17.10-17.15** | Возвращение с прогулки | | | |
| **17.15-17.40** | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин | | | |
| **17.40-19.00** | Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой | | | |