|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №1 к приказу заведующегоМБДОУ «Детский сад №35» г. Воркуты№54 от «29» мая 2020г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

(теплый период года)

***(разновозрастная: 1 подгруппа- 2 младшая группа, 2 подгруппа – средняя группа)***

|  |
| --- |
| ***В ДЕТСКОМ САДУ:*** |
| **7.00-07.50** | Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальные беседы и пр. (на улице в хорошую погоду) |
| **07.50-8.00** | Утренняя зарядка (на улице в хорошую погоду) |
| **8.05-8.35** | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| **8.35-9.00** | Игры, подготовка к прогулке, физкультурным, музыкальным занятиям, досугам, развлечениям и пр. |
| **9.00-11.20** | Прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры, воздушные, солнечные ванны, игровые образовательные ситуации, наблюдения, продуктивные виды деятельности, труд, досуги и пр.) |
| Игровые образовательные ситуации*Примечание:* остальные виды деятельности (к примеру, рисование, лепка, аппликация) расписанием не регламентируются и проводятся в соответствии с календарным планом воспитателя в совместной и (или) самостоятельной деятельности детей. |
| **Понедельник***музыка**9.00-15**(1 подг.)**музыка**9.30-9.50**(2 подг.)* | **Вторник***физическая культура на улице**9.30-9.9.45**(1 подг.)**9.30-9.50**(2 подг.)* | **Среда***9.00-9.15**рисование/аппликация**9.30-9.50**рисование/аппликация* | **Четверг***физкультурное**9.00-9.15**физкультурное**9.30-9.50* | **Пятница***досуг/развлечение**9.00-9.20* |
| **9.45-10.00** | Второй завтрак |
| **11.00-11.15** | Возвращение с прогулки |
| **11.15-11.40** | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед |
| **11.40-12.10** | Подготовка к дневному сну |
| **12.10-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.20** | Постепенный подъем, пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры |
| **15.20-15.30** | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник |
| **15.30-17.00** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **17.00-17.05** | Возвращение с прогулки |
| **17.05-17.40** | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин |
| **17.40-19.00** | Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №2 к приказу заведующегоМБДОУ «Детский сад №35» г. Воркуты№54 от «29» мая 2020г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

(теплый период года)

***(разновозрастная: 1 подгруппа – средняя группа, 2 подгруппа – старшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| **7.00-8.00** | Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальные беседы, поручения и пр. (на улице в хорошую погоду) |
| **8.00-8.10** | Утренняя зарядка (на улице в хорошую погоду) |
| **8.15-8.40** | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| **8.40-9.00** | Игры, подготовка к прогулке, физкультурным, музыкальным занятиям, досугам, развлечениям и пр. |
| **9.00-11.40** | Прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры, воздушные, солнечные ванны, игровые образовательные ситуации, наблюдения, продуктивные виды деятельности, труд, досуги и пр.) |
| Игровые образовательные ситуации*Примечание:* остальные виды деятельности (к примеру, рисование, лепка, аппликация, ручной труд) расписанием не регламентируются и проводятся в соответствии с календарным планом воспитателя в совместной и (или) самостоятельной деятельности детей. |
| **Понедельник***физическая культура*9.00-9.20*физическая культура*9.30-9.55 | **Вторник***музыка*9.00-9.20*музыка*9.30-9.55 | **Среда***физическая**культура*9.00-9.20*физическая**культура*9.30-9.55 | **Четверг***рисование/аппликация*9.00-9.20*рисование/аппликация*9.30-9.55 | **Пятница***досуг/развлечение*9.00-9.25 |
| **10.05-10.15** | Второй завтрак |
| **11.40-11.50** | Возвращение с прогулки |
| **11.50-12.30** | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед |
| **12.30-12.50** | Закаливающие процедуры, подготовка к дневному сну |
| **13.00-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.20** | Постепенный подъем, пробуждающая зарядка |
| **15.20-15.30** | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник |
| **15.30-17.10** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **17.10-17.15** | Возвращение с прогулки |
| **17.15-17.40** | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин |
| **17.40-19.00** | Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой |